

Wie erreiche ich meine Ziele - einfache psychologische Konzepte zur Zielerreichung

Die richtige Zielsetzung zur Zielerreichung

Lass uns über Zielsetzung sprechen. Lass uns die Frage "Wie erreiche ich meine Ziele" näher betrachten und darauf eingehen, wie du mächtige Ziele setzt und sicher stellst, dass du diese Ziele auch erreichst.

Wir alle hatten schon Neujahrsvorsätze. Und wir haben uns große Ziele gesetzt. Und wir wissen alle was passiert ist: Es ist meistens zum Scheitern verurteilt.

Wenn du wissen willst, wie wir das ändern und wie wir unsere Ziele so setzen, dass wir sie praktisch machen und zu etwas, das unser Leben tatsächlich verändert und unser Leben in etwas besseres transformiert? Das lies dir den Artikel bis zum Ende durch.

Persönlich habe ich mit Zielen für eine lange Zeit Probleme gehabt. Das ist weil sie einfach und leicht erscheinen aber das ist irreführend

Du musst dir deine Ziele genauer anschauen und dir ansehen was für Ziele wichtig ist und was nicht relevant ist.

Und du machst das, damit du angemessene, kraftvolle Ziele setzen kannst, um deine Träume zu erreichen.

Das ist es, warum wir uns letztlich darüber Gedanken machen

.

Der Zielsetzungprozess ist letztlich nur aus einen Grund wichtig: Wenn du wie ich bist, dann hast du große Träume in deinem Leben. Du weißt, dass du zu viel mehr in der Lage bist als du momentan realisierst. Was heißt das?
Dass du eine Art von Traum hast. Du hast einer Vision. Du hast eine Art von Luftschloss.

- Wie deine Beziehung sein könnte
- Wie deine Karriere sein könnte
- Wie erfolgreich dein Business dein könnte
- Wie deine Gesundheit aussehen könnte,
- Wie Dein Lebensstil aussehen könnte.

Um in all diesen Bereichen deines Lebens etwas erreichen zu können, brauchst du eine Art von Ziel, das dich dorthin bringt.

Letztlich ist ein Traum wie einfach wie ein sehr, sehr großes Ziel. **Das heißt, du musst diesen Traum oder das Ziel in**

kleine Schritte unterteilen, sodass du es implementieren kannst.

Nur darüber sprechen wie du es tun kannst ist was die meisten Menschen bei der Zielsetzung falsch machen. Ich habe diese Fehler gemacht und zu einem gewissen Grad mache ich sie immer noch.

Das erste was ich sagen will und vielleicht stimmst du damit überein oder nicht ist, dass du vermutlich überhaupt keine Ziele hast. Und das ist auch der Hauptgrund, warum die meisten Menschen nicht mehr Erfolg im Leben haben. Einfach weil sie keine Ziele haben.

Du liest dir diesen Artikel durch und vielleicht beschäftigst du dich mit Persönlichkeitsentwicklung, vielleicht sagst du jetzt: "Ich weiß das es schlecht im Leben ist keine Ziele zu haben. Aber ich habe einige Ziele in meinem Leben."

Ich möchte damit folgendes sagen:

Selbst wenn du denkst das du Ziele im Leben hast, hast du vermutlich gar keine. Lass mich erklären was ich damit meine und vielleicht wird dich das jetzt schockierend. Du brauchst Ziele.

Der Grund warum du nicht mehr Erfolg im Leben hast ist, weil du keine Ziele hast, aber du denkst das du sie hast.

Um dieses Problem zu lösen musst du zunächst realisieren, dass du keine Ziele hast. Das ist sozusagen der erste Schritt zur Frage: "Wie erreiche ich meine Ziele?".

Was bedeutet das jetzt? Wie erreiche ich meine Ziele?

Warum wir uns in Bezug auf unsere Ziele anlügen

Das Problem ist, dass du dich selbst über deine Ziele anlügst, die du für dich gesetzt hast.

Warum sollte ich das tun, wirst du jetzt denken. Stimmt, du könntest einige Ziele haben. Selbst jemand, der sich nicht mit Persönlichkeitsentwicklung beschäftigt, wird immer noch sagen das er oder sie einige Ziele für sich Leben habt. Meine Definition was ein Ziel ist und das ist vermutlich relativ zu dem, was andere dazu denken. **Für die meisten Menschen ist ein Ziel ein Wunsch.** Es ist ein vager Wunsch etwas zu wollen, etwas besseres zu wollen. Ist das nicht was ein Ziel ist? Du wünschst es dir und das ist es, was ist. So ähnlich wie...

- ich hätte gern ein schönes Haus,
- ich wünschte ich hätte eine bessere Ehe,
- ich wünschte mein Business würde mir doppelt soviel einbringen
- ich wünschte, dass ich etwas gesünder wäre,

- ich wünschte, dass ich etwas schlanker wäre wäre,
- ich wünschte ich würde in einer anderen Stadt leben
- ich wünschte ich würde ein besseres Auto fahren
- ich wünschte ich wäre nicht so negativ und kritisch die ganze Zeit über.

Das sind alles vage Wünsche.

Klar musst du irgendwo anfangen, das richtig und du kannst dort anfangen. Das Problem ist dass die Menschen dort bleiben. Sie bleiben dort für Jahre. Sie bleiben dort ihr ganzes Leben und wundern sich dann warum sind nicht das bekommen was sie wollen.

Es ist weil sie einen unklaren, vagen Wunsch für etwas hatten. **Sie wissen nicht einmal genau was es ist.** Es war kein Ziel. Wie erreiche ich meine Ziele bzw. **wie sieht ein wahres Ziel aus?**

Meiner Meinung nach gibt es fünf Punkte die ein angemessenes, wahres Ziel ausmachen. Wenn du nicht alle fünf Punkte beachtest dann hast du einen Wunsch. Dann hast du kein Ziel und daher wird es nicht funktionieren.

- Es wird dich nicht so motivieren wie es sollte.
- Es veranlasst dich nicht dazu zu handeln.
- Es inspiriert dich nicht.
- Es wird nicht Realität und bleibt einfach in der Märchenwelt.

5 wichtige Punkte, wie du deine Ziele erreichen kannst:

- 1 Dein Ziel muss spezifisch sein
- 2 Dein Ziel sollte groß und ansprechend sein. Es muss groß sein.
- 3 Du musst dein Ziel aufschreiben. Es reicht nicht aus wenn es sich nur in deinem Kopf befindet. Das Ziel muss aufgeschrieben werden.
- 4 Du musst dein Ziel jeden einzelnen Tag überprüfen
Wie eine Uhr überprüfe dein Ziel jeden Tag.
- 5 Dein Ziel muss mit deinem höchsten Wert übereinstimmen. (Erfahre [hier](#) mehr über Werte)

Das sind meine Punkte für eine extrem effektive und praktische Zielsetzung. Wenn du all diese Punkte mit deinem Ziel abdeckst, bist du auf der Schnellstraße im Leben, um es tatsächlich zu realisieren.

Wie kannst du durch Zielsetzung deine Ziele erreichen?

Lass uns über Zielsetzung sprechen und auch darüber sprechen wie du mächtige Ziele setzt und sicher stellst, dass du diese Ziele auch erreichst.

Wir alle hatten schon Neujahrsvorsätze und wir haben uns große Ziele gesetzt. Dann haben wir uns die Frage gestellt: "Wie erreiche ich meine Ziele?" und haben angefangen.

Was dann passiert ist, wissen wir alle: Es ist meistens zum Scheitern verurteilt.

Wenn du wissen willst, wie wir das ändern und wie wir unsere Ziele so setzen, dass wir sie praktisch machen und zu etwas, das unser Leben tatsächlich verändert und unser Leben in etwas besseres transformiert? Dann ist dieser Teil genau richtig für dich.

Persönlich habe ich mit Zielen für eine lange Zeit Probleme gehabt. **Das ist weil Ziele einfach und leicht erscheinen, aber das ist irreführend.** Du musst es dir genauer anschauen und dir ansehen was für Ziele wichtig ist und was nicht relevant ist. Und du machst das, damit du angemessene, kraftvolle Ziele setzen kannst, um deine Träume zu erreichen.

Das ist es, warum wir uns letztlich darüber Gedanken machen. **Der Zielsetzungprozess ist letztlich nur aus einen Grund wichtig:** Wenn du wie ich bist, dann hast du große Träume in deinem Leben. **Du weißt, dass du zu viel mehr in der Lage bist als du momentan realisierst.** Was heißt das? Dass du eine Art von Traum hast. Du hast einer Vision. Du hast eine Art von Luftschloss. Du willst [deinem Leben einen Sinn geben](#).

- wie deine Beziehung sein könnte
- wie deine Karriere sein könnte
- wie erfolgreich dein Business dein könnte

- wie deine Gesundheit aussehen könnte,
- wie Dein Lebensstil aussehen könnte.

(klicke hier lies dir die Punkte im Detail durch)

Um in all diesen Bereichen deines Lebens etwas erreichen zu können, brauchst du eine Art von Ziel, das dich dorthin bringt.

Letztlich ist ein Traum wie einfach wie ein sehr, sehr großes Ziel. Das heißt, **du musst diesen Traum oder das Ziel in kleine Schritte unterteilen, sodass du es implementieren kannst.**

Nur darüber sprechen wie du es tun kannst ist was die meisten Menschen bei der Zielsetzung falsch machen. Ich habe diese Fehler gemacht und zu einem gewissen Grad machen sie immer noch.

Das erste was ich sagen will und vielleicht stimmst damit überein oder nicht ist, dass du vermutlich überhaupt keine Ziele hast. **Und das ist auch der Hauptgrund, warum die meisten Menschen nicht mehr Erfolg im Leben haben. Einfach weil sie keine Ziele haben.**

Du lies dir diesen Artikel durch und vielleicht beschäftigst du dich mit Persönlichkeitsentwicklung, vielleicht sagst du jetzt: "Ich weiß das es schlecht im Leben ist keine Ziele zu haben. Aber ich habe einige Ziele in meinem Leben."

Ich möchte damit folgendes sagen:

Selbst wenn du denkst das du Ziele im Leben hast, hast du vermutlich gar keine. Lass mich erklären was ich damit meine und vielleicht wird dich das jetzt schockierend.

Um nochmal zu der Frage zu kommen: "Wie erreiche ich meine Ziele?". Das wichtigste ist, dass du die richtigen Ziele hast. Du brauchst Ziele

Der Grund warum du nicht mehr Erfolg im Leben hast ist, weil du keine Ziele hast, aber du denkst das du sie hast. Um dieses Problem zu lösen musst du realisieren, dass du keine Ziele hast.

Okay gut, ich kenne jetzt die Punkte...wie erreiche ich meine Ziele?

6 Fehler zum Thema "wie erreiche ich meine Ziele?"

Lass uns bei den Punkten mehr ins Detail gehen.

Du setzt dir kein spezifisches Ziel

Hier scheitern schon die meisten Menschen mit ihrem Ziel.

Wenn du dich also fragst: "Wie erreiche ich meine Ziele?"

Hier ist die Antwort

Vermutlich setzt du deine Ziele nicht spezifisch genug.

Du hast beispielsweise eine vage Vorstellung wo du leben möchtest, aber du hast nicht spezifiziert in welchem Land,

in welcher Stadt, in welcher Straße, welche Nachbarschaft, was die Konditionen in Bezug zu einem guten und schlechten Platz zum Leben sind.

Deine Chancen das dann zu erreichen sind daher sehr gering. Oder in deinem Business. Vielleicht möchtest du ein neues Business starten oder du möchtest dein aktuelles verbessern.

Das ist nur ein vager Wunsch, vielleicht ein vager Wunsch etwas mehr Geld zu verdienen oder finanziell frei zu sein.

- Was bedeutet das?
- Was bedeutet das wirklich?
- Wie viele zusätzliche Euro musst du pro Tag, pro Monat, pro Jahr verdienen?

Darüber musst du dir klar werden. Du musst sehr klar damit sein.

- Welche Art von Business möchtest du?
- Was möchtest du mit dem Business machen?
- Was genau?

Nicht ein vages Mission Statement. Etwas sehr konkretes und exaktes und kristallklares.

Je klarer du dir darüber bist was du willst, desto stärker wachsen deine Chancen es auch zu erreichen.

Das ist wahrscheinlich der häufigste Grund, warum die meisten Menschen scheitern. Mangelnde Klarheit.

Du fragst dich vielleicht jetzt: "Gut Klarheit, ist das so wichtig?"

Es ist extrem wichtig Klarheit bei den Zielen und der Zielsetzung zu haben. **Stelle dir vor wie es für dich wäre mehr Klarheit im Leben zu haben.**

- Wie wäre es für dich?
- Wie würde dein Leben weitergehen?
- Du wärst vermutlich fokussierter, nicht wahr?
- Du würdest vermutlich deine Ziele stärker verfolgen.

Sobald du anfängst mehr Klarheit hast, dann wird sich einiges für dich verändern und du weißt plötzlich, was du im Leben tun willst. Und das passiert nur, weil du anfängst tief zu graben und die richtigen Fragen stellst.

Du wirst erkennen, wie wenig du darüber gewusst hast, was du wirklich willst. Genau das ist auch mit Menschen, die zu mir gekommen sind, um mehr Klarheit im Leben zu bekommen. Sie sagen dann so etwas wie: "deshalb habe ich so lange fest gesteckt". **Daher ist es so wichtig spezifisch zu sein.**

Dein Ziel ist nicht groß genug

Am besten erkläre ich das an einem Beispiel. Was glaubst du ist einfacher:

3 Kilo dauerhaft zu verlieren oder 25 Kilo zu verlieren und zu verhindern, dass sie wieder kommen?

Es scheint als ob 3 Kilo einfacher wären, denn was braucht es schon um 3 Kilo zu verlieren?

Vielleicht für ein paar Wochen konsistent ins Fitnessstudio zu gehen, die Ernährung etwas umstellen und du bist die 3 Kilo los.

Aber was benötigt es um 25 Kilo zu verlieren?

Du musst für Monate ins Fitnessstudio gehen. Du musst dir buchstäblich den Arsch aufreißen. Du musst deine Ernährung komplett ändern, deine Ernährungsgewohnheiten komplett ändern und das konsistent für eine lange Zeit machen. Dann kannst du vielleicht 25 Kilo verlieren.

Aber weißt du was? Für die meisten Menschen ist es einfacher 25 Kilo dauerhaft zu verlieren als drei.

Das ist weil das Ziel eine Richtung vorgibt, das Ziel gibt dir eine Vision, es inspiriert mehr und motiviert mehr, es gibt dir Energie.

Denn wenn du ein kleines Ziel hast, dass dir nicht wirklich viel bedeutet, wird dein Gehirn nicht aktiviert und machst auch nicht die Veränderungen die notwendig sind, um das Ziel zu erreichen.

Und es gibt so viele Menschen da draußen, die diese kleinen Jojo Diäten machen, wo sie drei Kilo verlieren und wieder dazu bekommen und das geht immer so hin und her und hin und her.

Es ist sehr schwer dich zu motivieren, um nur drei Kilo zu verlieren.

Du siehst die drei Kilo nicht mal. Niemand sieht, dass du drei Kilo leichter bist. Du wirst dafür keine Komplimente erhalten. Du wirst nicht sexy aussehen wenn du drei Kilo verlierst.

Wie erreiche ich meine Ziele beim Abnehmen? Der Trick beim Abnehmen...

Aber wenn du von 25 Kilo kommst, dann kannst dir vorstellen was plötzlich alles passiert:

Wow das hat eine riesige Auswirkungen auf mein Leben. Das kannst dir bestimmt vorstellen.

- Du wirst vollkommen anders aussehen
- Du hättest viel mehr Energie
- Du wirst viel viel mehr Möglichkeiten beim anderen oder gleichen Geschlecht haben
- Dein Dating-leben wird besser
- Dein Sexleben wird besser

Das ist es was ein großes Ziel ist, eine große Zielsetzung. Und so viele Menschen machen den Fehler, es aufzuschieben und zu sagen:

"Ich kann eh nicht erfolgreich abnehmen, ich verliere eh keine 25 Kilo" und dann kommen sie mit Millionen von Ausreden warum sie nicht anfangen oder sie setzen sich irgendeine Art von Ziel.

Denn sie haben Angst. So in der Art: Oh Gott, wenn ich ein großes Ziel setze, dann gäbe es eine Chance das ich es nicht erreichen werde.

Was stattdessen lieber mache ist, ich werde mir lieber ein kleines Ziel setzen das nicht so ambitioniert ist. Ein smartes Ziel.

Das Problem mit dieser Strategie ist:

Wenn du ein kleines Ziel setzt, bist du einem noch größeren Risiko ausgesetzt es nicht zu erreichen.

- Du wirst gar nicht erst anfangen es zu versuchen
- Es motiviert dich überhaupt nicht
- Es löst keine Ambitionen aus

Sei lieber übertrieben ehrgeizig als anspruchslos bei deinen Zielen.

Okay, was ist nun der dritte Punkt zum Thema "wie erreiche ich meine Ziele?". Der dritte Punkt zur Zielerreichung ist...

Du musst deine Ziele aufschreiben

Es ist wichtig, dass du dir deine Ziele aufschreibst. Denn wenn die Ziele nur in deinem Kopf sind, ist es zu vage. Dann wirst du sie sehr wahrscheinlich nicht erreichen. Selbst wenn du dein Ziel klar in deinem Kopf siehst. **Du musst es tatsächlich aufschreiben.** Denn wenn du deine Ziele aufschreibst, passiert etwas magisches.

Dein Gehirn registriert es irgendwie auf eine andere Art und Weise und es befindet sich auf Papier und du kannst immer darauf verweisen.

Im nächsten Teil zum Thema wie erreiche ich meine Ziele werden wir weiter über die einzelnen Punkte im Detail besprechen.

Das bringt uns zum vierten Punkt beim Ziele setzen.

Überprüfe deine Ziele täglich.

Das ist ein Punkt beim Thema "wie erreiche ich meine Ziele", das was die meisten Menschen komplett falsch machen. Fast niemand tut es. Weniger als ein Prozent der Menschen, die Ziele setzen, überprüfen diese täglich. Das ist der springende Punkt bei der Zielsetzung. Du schreibst

es auf und schaut es dir an. Morgens, mittags, abends
wann immer du die Möglichkeit hast.

Du musst es jeden Tag anschauen bist du es erreicht hast.

**Du musst das Ziel oder deine Ziele in deinen Gedanken
präsent halten, sodass sie die wichtigsten Gedanken für
dich sind.**

Andernfalls wirst du sie vergessen.

Es wird dir nicht helfen ambitionierte Ziele aufzuschreiben
und diese dann in eine Schublade zu packen und niemals
wieder anzuschauen. Wie soll es realisiert werden?

Wenn das jetzt ein kleines Ziel ist, kann es funktionieren.

Wenn es ein Ziel ist, das einen Tag braucht, um einen Erfolg
zu haben, dann kann das funktionieren.

Wenn das ein Ziel ist, das einen Monat oder sechs Monate
oder ein Jahr oder fünf Jahre benötigt, um es zu erreichen,
es also ein bedeutendes, wichtiges Ziel ist, dass wirst du es
niemals erreichen, wenn du es nur einmal aufschreibst und
dann in die Schublade packst. **Du musst es lesen immer
wieder und wieder und wieder.** Jeden Tag.

Der fünfte Punkt und letzte Punkt beim Ziele setzen ist...

Verbinde dein Ziel mit deinen Werten

Das ist ein tiefergehendes Thema und ich werde ich in einem anderen Artikel eingehen. Aber wenn du dir die Frage stellst, "wie erreiche ich meine Ziele", dann musst du deine Werte kennen. Wenn du nun herausgefunden hast, was deine Werte, vielleicht sogar was deine 10 höchsten Werte im Leben sind, dann musst deine Ziele mit deinen Werten in Verbindung setzen.

Egal was deine höchsten Werte sind, deine Ziele müssen dazu passen.

Wenn Sie es nicht tun passiert folgendes und ich habe das in meinem eigenem Leben schon bemerkt, was passiert ist, dass wenn du loslegst und verschiedene Ziele für dich setzt und diese Ziele überhaupt nicht wichtig sind, dann wirst du kein Ziel davon erreichen.

Sie basieren dann hauptsächlich auf irgendwelche Ideen, auf externen Einflüssen der Gesellschaft etc. Vielleicht hast du etwas im Fernsehen gesehen und plötzlich hast die Idee Gewicht zu verlieren oder du siehst deinen Freund einen tollen Sportwagen fahren und plötzlich hast du die Idee, das du ebenfalls einen tolles Auto brauchst.

Du legst los machst das und fühlst dich überhaupt nicht erfüllt. Und der komplette Prozess der Zielsetzung bricht in sich zusammen. Wenn du dir solche Ziele setzt, aber diese

Ziele dich nicht erfüllen, diese Ziele nicht mit deinem höchsten Wert in Einklang sind, dann wirst du aufhören Ziele zu setzen.

Der Grund warum das passiert ist, weil du ein Ziel oder mehrere Ziele gesetzt hast, die nicht dem entsprechend was du wirklich im Leben machen willst.

Der Grund ist, dass du dir nicht klar darüber bist was du im Leben wirklich willst.

Werde dir zuerst klar darüber was du willst und dann erschaffe Ziele die dem entsprechen. Und das war der letzte Punkt zum Ziele setzen und der ist sehr, sehr kritisch.

Schlusswort zum Thema "wie erreiche ich meine Ziele"

Eine Sache, die ich in Bezug zu den Zielen bzw. zum Ziele setzen noch erwähnen möchte ist, dass egal wie gut du beim Ziele setzen bist, egal wie gut du in der Zielsetzung bist, es für dich auch okay sein muss, dass du nicht alle Ziele erreichst.

Das ist auch kein Versagen an sich. **Es ist eigentlich sogar eine gute Sache nicht alle Ziele zu erreichen.** Du möchtest gar nicht, dass du jedes einzelne Ziel von dir erreichst.

Es gibt einen Grund warum der Zielsetzungsprozess so funktioniert: wenn du alles sofort erreichen könntest was du willst, würde es nicht gesund für dein Leben sein.

Was besser ist, ist diesem Prozess der Zielsetzung zu tun, **setze eine Menge Ziele, erschaffe Listen von Zielen und wenn du auf sie hin arbeitest, wirst du erkennen:**

"Okay, um das Ziel zu erreichen muss ich eine Menge an Geld, Energie, Zeit, Aufwand und emotionaler Arbeit investieren. Aber weißt du was? Ich habe erkannt, dass das nicht etwas ist was tun möchte."

Dann streichst du das Ziel durch. Du brauchst es ja nicht mehr und konzentriert dich nun auf das nächste Ziel.

Vielleicht benötigt dieses Ziel mehrere Monate an Arbeit und ist wird sehr schwierig sein und es wird dich vielleicht

etwas Geld kosten Und du sagst dann zu dir: Aber weißt du was? Obwohl es etwas kostet, möchte ich dieses Ziel erreichen. Es ist wichtig für mich.

Erkennst du was hier passiert ist:

Du hast die Kosten beziehungsweise des Investment für das Ziel gesehen und du hast es auf die eine oder andere Art und Weise geschehen lassen und anerkannt und du denkst vielleicht: "Weißt du was? Das ist schwieriger als ich gedacht habe, aber es hat sich gelohnt. Und so wachst du an Zielen."

So wachst du, so entdeckst du dich selbst und zwar wenn du gegen deine Grenzen drückst und die Kosten für dein Ziel anfängst zu erkennen. Denn jedes bedeutungsvolle Ziel hat ein Investment.

- Du wirst kein Business ohne Investment erschaffen.
- Du wirst keine Ziel ohne ein Investition erreichen.

Damit meine ich nicht finanziell. Du wirst nicht die Gesundheit erschaffen, die du haben willst ohne, dass du dafür etwas tust - etwas investierst. Du wirst auch deine negativen Gedanken nicht los ohne ein Investment.

Es wird immer eine Art von Investment geben. Begehe nicht den Fehler zu denken, dass das Geld sein muss.

Oftmals ist es kein Geld. Geld wäre eigentlich die bessere Option. Zahlen und fertig. Ein viel größeres Investment ist die emotionale Arbeit.

Die emotionale Arbeit die mit dem Gewichtsverlust einhergeht oder zuzugeben, dass du in Beziehungen versagst und dich weiter entwickeln musst oder nach innen zu schauen und deine negativen Gedanken und deine Angst loszuwerden.

Diese Dinge sind viel schwieriger und es wäre so schön wenn wir einfach etwas Geld bezahlen könnten und das Problem ist gelöst und du dein Ziel erreichen kannst **Letztlich kannst du niemanden dafür bezahlen, das für dich zu tun.** Du kannst niemanden dafür bezahlen die Liegestütze für dich tun. Du musst sie für dich selbst tun. **Und du wirst erkennen, wenn du diese Listen von Zielen erstellst und du sehr ambitioniert bist, dass du beispielsweise Listen mit 50, 60 oder 70 Zielen für ein Jahr drauf hast.**

Und nach einem Jahr realisierst du und das ist oft bei mir so, dass ich nur 20 % davon erreicht habe. Die anderen 80 % erreiche ich nicht. Obwohl meine Ziele spezifisch, groß und wichtig für mich sind und ich sie aufschreibe.

Es findet letztlich eine Art von Aussiebeprozess statt.

Die schwächeren Ziele werden ausgesiebt und die Top 20 Prozent sind die auf die ich mich fokussieren sollte. Das sind die wirklich großen. Das sind die Ziele, die dich motivieren.

Und wenn du diese Listen erstellst...ist es auch vollkommen okay, nicht alle Ziele zu erreichen. Du brauchst nicht perfekt sein, du wirst es niemals ein. In der Tat ist es sogar eine gute Sache. Denn wenn du alles auf deiner Liste erreichen würdest, dann bedeutet das, dass du deine Zeit nicht effektiv priorisiert.

Ich möchte das du dich auf die Top 20 % deiner Ziele fokussiert. Auf die fokussierst, die groß sind und einen bedeutungsvollen Einfluss auf dein Leben ausüben. Das ist eine gute Methode um deine Ziele zu bearbeiten und das ist es was ich über die Zielsetzung sagen wollte.

Das war es zum Thema "wie erreiche ich meine Ziele".

Folge diesen Punkten und du wirst wirklich mächtige effektive Ziele haben und deine Ziel auch erreichen können.