

# Erfolgreich werden: 6 Faktoren für Erfolg

Heute geht es um 6 Faktoren für außergewöhnlichen Erfolg. Doch zuvor möchte ich dir erzähle wieso ich diese Solofolge mache. Ich wurde am Samstag von einem Freund in den Club im Hotel Adlon in Berlin eingeladen. Es war ein wirklich großartiger Abend und ich habe mit vielen tollen Menschen gesprochen. Später am Abend gab es einen Moment, da stand ich da und habe die Menschen auf der Tanzfläche beobachtet und plötzlich war ich wie in der Zeit zurückversetzt und ich habe daran gedacht wie es bei mir früher war.

Und mir wurde klar, dass ich einen Großteil der Zeit als ich feiern war, nur feiern war, um aus meiner Realität zu fliehen. Denn zu diesem Zeitpunkt war ich angestellt und irgendwie wusste ich, dass das nicht das war, was ich machen will. Es hat mein Herz nicht höher schlagen lassen und es fehlte dieses innere Feuer, das du hast, wenn du eine Sache tust, die dir wirklich Spaß macht. Kennst du das?

Und ich hatte auch schnell festgestellt, dass die Menschen dort ganz anders ticken als ich. Ich wollte wachsen, herausfinden wer ich bin und wozu ich hier bin, mich mit außergewöhnlichen Menschen umgeben, kreativ arbeiten, mein Ding machen und das wann und

wo ich möchte und nicht um beim meinem Chef um einen Tag Urlaub winseln. Letztlich wollte und will ich der Welt etwas zurückgeben.

Doch zu dieser Zeit habe ich allem anderen die Schuld für mein Leben gegeben. Meiner damaligen Freundin, meinem Job, meinen Eltern usw. aber irgendwann habe ich festgestellt , dass mein Fokus verschoben war und das ich mich selbst und meine Einstellung ändern musste um etwas zu ändern. Und in dem Moment wo mir das klar wurde, hat sich mein Leben von Komplexität und Stress zu Einfachheit und Motivation geändert.

Und im wesentlichen habe ich durch Gespräche mit erfolgreichen Menschen wie Millionären und anderen Unternehmen sechs Dinge in meinem Leben geändert die mein Leben um 180 Grad gedreht habe und die möchte ich heute mit dir teilen. Und ich werde auf die sechs Punkt nur kurz eingehen und in anderen Episoden detaillierter. Dazu am Ende der Folge mehr.

## **1. Faktor: Absolute Klarheit**

Die erste Sache um außergewöhnlichen Leistungen zu erreichen ist, absolute Klarheit. Und ich bin der Meinung, dass das aus den sechs Dingen das allerwichtigste ist. Denn wenn du Ergebnisse willst, die du vorher noch nicht hattest, brauchst du 100 Prozent Klarheit was du willst.

Am Anfang hatte ich das nicht gemacht, doch als ich es getan habe, habe ich meine Realität verändert. Das erste als ich mir klar darüber wurde was ich will, ich wusste noch nicht, wie ich da raus komme doch ich hatte es satt so zu leben, nicht genug Geld zu haben etc. Das war genug um die Veränderung zu machen. Das erste ist also Klarheit. Und das erste was passiert wenn du Klarheit hast ist, dass dein Selbstvertrauen automatisch folgt.

## **2. Faktor: Selbstvertrauen**

Und das ist auch schon die zweite Sache: Selbstvertrauen. Ich bin der Meinung, dass wenn du kein Selbstvertrauen, hast du immer eine Möglichkeit findest aufzugeben. Es gibt so viele Menschen da draußen. Schau dich einfach um und vielen von denen ist vielleicht etwas richtig gutes im Leben widerfahren und das Problem ist: Ohne das nötige Selbstvertrauen fallen sie wieder in die Mittelmäßigkeit zurück. Denn das Selbstvertrauen passt sich nicht an ihre Erfolge an. Es ist doch so: Alles was du momentan erreichst basiert auf dem Selbstvertrauen was du in dich selbst hast und deiner Fähigkeit Dinge umzusetzen. Hier ist was du erkennen musst. Je größer die Ziele desto größer sind die Herausforderungen. In dem Moment wenn du größere Ziele setzt werden Probleme auftauchen. Hindernisse werden auftauchen und sie sind dafür da, um deinen Glauben an dein Ziel zu testen - ob du es überhaupt ernst mit deinem Ziel bzw. deinen Zielen meinst. Denn wenn es keine Herausforderungen gäbe wäre es einfach und jeder würde es

<http://gunnarschuster.com>

tun. Und das weißt du, nicht wahr? Die Erkenntnis die ich hatte war jede Entscheidung die ich treffe hilft meinem Selbstvertrauen. Und es ist doch so: Entweder hilft die Entscheidung deinem Selbstvertrauen oder es schadet. Und genauso machen das erfolgreiche Menschen- sie treffen Entscheidungen und sie wählen Wachstum das heißt durchaus die unangenehmen Dinge über dem was einfach ist.

### **Es gutes Beispiel ist:**

- Was machst du wenn morgens der Wecker klingelt?
- Springst du aus dem Bett oder ziehst du es vor länger zu schlafen?
- Wenn du dich morgens eher dazu entscheidest länger zu schlafen statt früh aufzustehen, was passiert mit deinem Selbstvertrauen?

Richtig es geht runter. Oder du hast die Möglichkeit auf ein Seminar zu gehen oder in den Urlaub zu fliegen. Unternehmer die es wirklich ernst meinen denken langfristig und haben eine Art delayed Gratifikation Mindset also sie schieben ihr Bedürfnis auf gegenüber einer sofortigen Belohnung. Und ich habe mich entschieden die Dinge gemäß meiner Zukunft bzw. meiner Vision zu evaluieren statt auf meinen Gefühlen. Und als ich angefangen habe das konsistent zu machen ging mein Selbstbewusstsein hoch.

### **3. Faktor: Dein Umfeld**

Das führt mich zur dritten Sache. Denn sobald dein Selbstvertrauen wächst musst du dein Umfeld überprüfen. Denn wenn dein Selbstvertrauen wächst und du immer noch mit Menschen abhängst die durchschnitt sind, kann dein Selbstvertrauen noch so großartig sein. Es ist dann auch sehr schwer herauszufinden was du als nächstes tun sollst.

*Jim Rohn hat gesagt: who you associate with is who you become.*

Sinngemäß bedeutet das: Umfeld formt den Charakter.

Und um ehrlich zu sein, viele mit denen ich meine Zeit verbracht hatte, hatten Probleme und für sie war das durchschnittliche Leben in Ordnung. Aber für mich war das nicht okay. Und ich glaube nicht, dass irgendjemand, der sich das jetzt anhört, sich mit der Mittelmäßigkeit abfinden will. Ich habe also angefangen mich mit denen zu vernetzen, die den Erfolg hatten den ich haben wollte. Und ich habe es getan. Ich habe Zeit mit ihnen verbracht und sie kennengelernt und was passiert ist, dass ich dadurch meinen Standard verändert haben, ich habe von ihren Fehlern gelernt und plötzlich hatte ich einen klaren Weg vor mir.

### **4. Faktor: Konsistenz**

Der vierte Punkt ist Konsistenz bzw. konsistente Energie und Motivation. Denn wenn du dein Umfeld änderst und das Selbstbewusstsein hast, wird das nicht wirklich lange anhalten, wenn du dich nicht darauf fokussierst konsistent zu sein. Ich mag es beispielsweise von den Fehlern anderer zu lernen, denn dadurch kommst du einfach schneller an dein Ziel und es ist auch günstiger. Daher gibt es auch den (den besten Podcast :) ) Unlearning Podcast und daher ist meiner Meinung nach auch Coaching sinnvoll. Und was ich von vielen Unternehmern gelernt habe ist, dass viele diese Energie anfangs haben und es dann letztlich fehlt Momentum aufzubauen oder sie haben anfänglichen Erfolg und nehmen dann Urlaub und das zerstört ihr Momentum und sie haben dann diese Sinuskurve von Hochs und Tiefs. Und ich wollte Konsistenz haben. Daher habe ich mich auch mir selbst gegenüber verpflichtet konsistent zu sein. Daher habe ich mich auch dazu entschieden konsistent an meinem Mindset zu arbeiten, an meiner Sichtweise auf viele Dinge und auch wie ich mich selbst betrachte. Nichts gibts dir mehr Enthusiasmus und Selbstbewusstsein als dich langsam aber sicher auf deine Ziele zuzubewegen.

## **5. Faktor: Rituale**

Die fünfte Sache war, dass ich Rituale eingeführt habe um das nächste Level zu erreichen. Ich habe also jede einzelne Woche sichergestellt, dass ich Aktivitäten getan habe, die mich und mein Business voranbringen und wo ich wusste, dass sie Ergebnisse

<http://gunnarschuster.com>

produzieren. Als ich beispielsweise als Jugendlicher einen Nebenjob hatte, habe ich 60 oder 70h Stunden die Woche gearbeitet. Und was ich herausgefunden habe ist, dass es nicht die Zeit ist die du arbeitest, sondern was du mit der Zeit machst bzw. was du reinsteckst. Ich habe mich also mehr darauf fokussiert gezielt zu handeln und das habe ich von meinem Umfeld gelernt. Ich habe also angefangen meine Termine nach meinen Prioritäten und an meiner Vision auszurichten - statt wie früher die Dinge nach meinen Gefühlen zu tun.

## **6. Faktor: Kontinuierliches Wachstum**

Und der letzte Punkt für Erfolg ist - also sobald du Konsistenz hast, das richtige Umfeld, Rituale die dir Ergebnisse bringen und du Momentum aufbaust, dann kommt der letzte Punkt und der ist ständiges Wachstum, ständiges Lernen. Das heißt du machst weiter und lernst die Dinge und meisterst die Dinge die dich und dein Business auf das nächste Level bringen. Und das ist der Grund warum 95% nicht auf einem höheren Level spielen. Denn wenn sie ein gewisses Level erreichen, wachsen sie nicht weiter oder werden bequem. Steve Jobs hat schon gesagt: Stay hungry -also bleib hungrig und wenn du dich mit Menschen umgibst die extrem motiviert und vielleicht sogar auf einem anderen Level wie du sind, dann hält dich das motiviert. Dann wirst du bemerken wie du dich veränderst, dein Mindset sich verändert. Und das was früher schwierig für dich war plötzlich nicht mehr schwierig ist. Das sind

die 6 Dinge die ich getan habe und immer noch tue und das wollte ich mit dir teilen.

Und ich freue mich, dass du dir die Folge bis hierher angehört hast. Denn das bedeutet, dass du über dein Leben nachdenkst und du hörst dir diesen Podcast an und du hörst diesen ganzen tollen Informationen. Du lernst diese großartigen Menschen kennen und du weißt auf einer unbewussten Ebene, dass dir das hilft. Und ich habe mir das Ziel gesetzt den Podcast auf das nächste Level zu heben und das kann ich nicht alleine machen. Das kann ich nur mit dir zusammen machen und dafür ist es mir extrem wichtig, dass wir uns kennenlernen. Dass ich dich kennenlerne. Wie du tickst, wer du bist und woher du kommst. Was du gerne machst. Denn nur so kann ich dir wirklich die Inhalte bieten, die dir weiterhelfen oder wo du gerne mehr Informationen haben möchtest oder wen du gerne in der Show haben möchtest. Und du weißt, dass ich nur mir dir Podcast besser machen kann. Eines habe durch mein Umfeld und auch die Interviews gelernt, dass Menschen die etwas in ihrem Leben verändern wollen sofort handeln und dann schauen was für eine neue Gelegenheit sich daraus entwickelt. Denn nur wenn du handelst, nur wenn du jetzt etwas tust, dann wirst du einen Unterschied machen und eine Veränderung herbeiführen.