

11 Lebensregeln

11 Lebensregeln von Tobias Beck. Mein Name ist Gunnar Schuster von gunnarschuster.com und heute sprechen wir über die 11 Lebensregeln von Tobias Beck und wie sie dir weiterhelfen ein erfüllteres und glücklicheres Leben zu leben. Tobias Beck ist einer der gefragtesten und bekanntesten Trainer, Berater, Coaches im deutschsprachigem Markt und wenn du Tobias Beck weiterhelfen willst bekannter zu werden, dann teile dieses Video mit deinen Freunden und eine Sache noch. Wenn du meinen Kanal noch nicht abonniert hast, dann klicke jetzt auf abonnieren und dann auf das Glockensymbol, dadurch stellst du sicher, dass du sofort informiert wirst, wenn neue Videos veröffentlicht werden und auch neue Videos von Tobias Beck erscheinen. Ja und jetzt lass uns direkt mit den 11 Schritten von Tobias Beck loslegen. Ich wünsch dir viel, viel Spaß dabei.

1. Lebensregel von Tobias Beck

Ich habe Dinge in meinem Leben getan, die andere von mir verlangt haben zu tun. Ich bin, auch weil ich natürlich Geld braucht - insbesondere in meiner Anfangszeit als Trainer auch zu Unternehmen gefahren wo ich von vorne herein wusste, dass ich da nicht wirklich etwas ausrichten kann, weil A der Markt nicht stimmt oder die Leute sind schon so tot. Mittlerweile, Gott sei dank, kann ich mir halt aussuchen mit wem ich Zusammenarbeit. Auf der anderen Seite ist es natürlich wahnsinnig wenig Schlaf, wir bauen grad ein großes Team auf was unglaublich toll ist aber irgendwann kann ein Team dieses Wachstum gar nicht mehr tragen. Wir stellen grad monatlich 1,2 neue Leute ein, die jetzt eingearbeitet werden müssen und ich fühl mich aber erfüllt weil ich habe irgendwann aufgehört an mich zu denken und zu sagen: Okay, wie krieg ich jetzt mein Töpfchen voll, wie krieg ich jetzt meinen Finanztopf

<http://gunnarschuster.com>

voll, mein Bildungstopf, mein Sporttopf, mein Spaßtopf. Ich hab mich dann quasi in den Dienst einer höheren Sache gestellt und seit dem das passiert ist, ist alles explodiert und groß geworden. Seit dem ich ich, ich, ich, ich zur Seite geschoben habe und überlegt habe, wie kann ich anderen helfen und sie groß machen.

2. Lebensregel von Tobias Beck

Ich bin sehr ausgeglichen, weil ich jetzt mir in Führungsstrichen Mentoren leisten kann, die bei den Töpfchen, die ich selber nicht füllen kann auch helfen. Ich geb dir ein Beispiel. Früher habe ich immer mir eingeredet, ich bin unsportlich, ich habe mir eingeredet Sport ist nichts für mich. Und jetzt habe ich halt einen Personal Coach, 3 Mal die Woche. Macht mir das Spaß, nein aber ich möchte mit 80 immer noch auf der Bühne stehen und ich weiß, das kann ich nur, wenn ich meinen Körper fit halte. Ernährung, ich habe einen Ernährungscoach. Izzi Bizi heißt sie im Internet. Die macht so vegane Ernährung und sowas. Ich weiß, dass mir das gut tut. Wir verzichten auf einige Produkte und seit dem fühle ich mich körperlich Fit. Spiritualität. Ich beschäftige mich mit Menschen wie Bahar Yilmaz und Jeffrey und Laura Seiler. Ich ruf die an wenn ich mal Kontakt zu dem größeren, wenn wir das so mal definieren wollen verloren habe und das ist vielleicht der Luxus. Dass du irgendwann in einem Umfeld von Menschen bist, die dir helfen.

3. Lebensregel von Tobias Beck

Der schwierigste Punkt war für mich, mich wirklich von Menschen in meinem Leben zu verabschieden. Loszulassen, die mich wie Fesseln, wie Gewichte die ich im Rucksack habe immer wieder runtergezogen haben. Und ich wusste das auch, rational. Ich wusste, dass kann ich aber ich hatte so viele

Verbindungen aus der Vergangenheit mit denen, weil wir haben geile Parties gefeiert, die haben mich ein Stück dahin gebracht wo ich bin aber irgendwann habe ich halt angefangen zu merken, irgendwie reden die anders, die haben nicht dieses große warum und dann habe ich versucht das zu werten und habe gesagt, kommt doch mal mit zu Tony Robbins, komm doch mit mir auf die Reise und habe gemerkt die wollen nicht und da habe ich nächtelang geweint, weil ich mich Stück-für-Stück wirklich von Menschen verabschieden musste, die einfach in meinem Lebensbus nicht mitfahren wollten.

4. Lebensregel von Tobias Beck

Übrigens habe ich auch eine Sache gelernt in meinem Leben und das ist zu verzeihen.

5. Lebensregel von Tobias Beck

Und dann hat er zu mir gesagt: Für jeden Euro den du verdienst, lege ich einen weiteren oben drauf. Und so hab ich mit 16 angefangen Orangen zu pressen und nebenher halt immer schon gearbeitet irgendwas.

6. Lebensregel von Tobias Beck

Ich hatte natürlich auch mal schlaflose Nächte wo ich mir die Frage gestellt habe: kann ich das, schaff ich das?

Und als der Emil geboren wurde, war so dieser magische Moment in meinem Leben wo ich gesagt habe, deshalb bin ich da. Da ist doch noch was viel größeres was da hinter schwingt, hinter dem was wir hier tun und das habe ich wirklich in dem Moment gemerkt. Da war die Lebensaufgabe plötzlich noch viel, viel größer. Verantwortung zu übernehmen für die nächste

Generation. Wir leben sehr, sehr im Jetzt, im hier und ich habe vorhin das Beispiel der Meere zum Beispiel gebracht. Als ich mit dem Emil in Thailand am Wasser standen und haben Fische beobachtet und dann hat er mich irgendwann gefragt: Papa, was essen denn die Fische? In Bio hatte ich auch keine sonderlich gute Note. Ich hatte keine Ahnung. Algen. I don't know. Und dann hat er gesagt: Ich glaub die essen das und hat mit seinem Finger durch ein Loch in der Mauer gezeigt - der hatte einen anderen Blickwinkel als ich - und dann bin ich da runter gegangen und seh halt so ein Plastikteppich da rumschwimmen und ich bin halt der Typ. Es gibt jetzt zwei Möglichkeiten damit umzugehen. Ich kann jetzt sagen: Ja, das essen die nicht, die essen Algen. Ich kann solche Situationen nicht akzeptieren. Ich kann meinem Sohn nicht in die Augen gucken und sagen, dass ist in Ordnung, dass da Müll rumschwimmt. Ich habe da nix mit zu tun. Ich bin Mensch und das ist meine Schuld. Ich bin ein Mensch und ich habe Verantwortung für diesen Planeten und deshalb haben wir dann gesagt: Okay, wenn wir Veranstaltungen machen, dann lass uns zurückgeben und unser großes Projekt ist zum Beispiel Ozean Cleanup.

7. Lebensregel von Tobias Beck

Ich befinde mich seit 3 Jahren auf einer Reise die geht eher nach Innen als nach Außen. Wo ich versuche mich mit spirituellen Themen auseinanderzusetzen, wo ich damit auseinandersetze auch die Maske abzulegen. Ich muss nicht sein, ich muss nicht performen ich darf einfach als Mensch sein. Ich muss nicht etwas darstellen.

8. Lebensregel von Tobias Beck

Wenn es sowas wie Fehler gibt auf unserer Reise, dann war ein größter bisher, dass ich wirklich über 15 Jahre meines Lebens einfach gekämpft habe und zwar alleine. Ich habe gedacht, ich muss immer alles lösen, ich muss alleine mein Business aufbauen, ich muss alleine machen. Und dann sind irgendwann Menschen in mein Leben getreten, die helfen wollten. Ich konnte es aber damals nicht zulassen. Die haben dann gesagt: Lass uns das zusammen machen, lass uns gemeinsam den Weg gehen. Gemeinsam eine größere Voice nach außen machen und ich war so in meinem Kampf immer noch, in meinem Ego, ich bin stark genug, ich bin kräftig genug das selber zu machen, das hat mir wirklich Jahre meines Lebens gekostet oder mich Jahre meines Lebens gekostet.

9. Lebensregel von Tobias Beck

Mein größter Fehler im Nachgang, war meine Mauern nicht einzureißen, das war mein größter Fehler. Dass ich Menschen andauernd weggeschubst habe. Ich habe die nicht nah an mich rangelassen, bis vor 15 Jahren. Immer diese Schutzwall aufgebaut. Sobald jemand an mich rankommen wollte - inklusive Beziehungen übrigens. Sobald ich merkte, dass wird irgendwie zu eng. Ich hab die Krise bekommen. Ich hab die quasi wirklich physisch weggeschubst von mir.

10. Lebensregel von Tobias Beck

Loslassen, trust the system. Vertraue doch mal dem was da größer ist als du. Ich glaube, dass jeder Mensch eine Aufgabe hat hier auf dieser Welt. Ich glaube, dass nichts einfach so passiert. Mein liebstes vielleicht abstraktestes

Beispiel ist die Biene die morgens aufsteht und die fliegt raus und sucht nach Blumen. Darauf ist die genetisch programmiert und jetzt sitzt sie in dieser Blume und sammelt Pollen. Weiß sie, dass sie diese Widerhaken hat? Weiß sie, dass die Pollen sich in dem Moment sammeln, die sie dann zum Baum zurückträgt und die dann Honig daraus machen und weiß sie, dass sie dadurch die ganze Welt am Laufen hält? In dem sie andere Blumen bestäubt, uns Essen gibt? Die das ganze Ökosystem herstellen. Das kann mir doch keiner erzählen, dass das ein Zufall ist und da gibts Menschen die sagen mir: Also Herr Beck, bei mir...ich kann überhaupt nix. Wenn die Biene das kann, wir sind doch kein Zufall. Das ist viel komplexer als wir denken.

11. Lebensregel von Tobias Beck

Übrigens für alle die hier zuhören. Das einzige was dich in diesem Markt wirklich nach vorne bringt ist nicht dein Inhalte, ist nicht dein Drive, sind nicht deine tollen Programme, es sind die Menschen die du kennst. Es ist dein Netzwerk. Und ich hab damals schon. Ich war immer schon Netzwerker. Ich habe andere Menschen zusammengebracht. Ach ich glaub, der Alex passt zu dem, unterhaltet euch mal und so habe ich immer Menschen zusammengebracht und dieses Netzwerk hat mich irgendwann nach oben gezogen. Das heißt Menschen die ich von früher kannte, die erfolgreiche Unternehmer geworden sind haben gesagt, du damals bei dem Network da hast du doch immer die Motivationsparts gemacht, mach die doch mal bei uns.

Ich hoffe dir haben die 11 Lebensregeln von Tobias Beck weitergeholfen und du implementierst sie jetzt Stück-für-Stück in dein Leben, sodass du ein erfolgreicherer und glücklicherer Leben dir aufbauen kannst, ja, Und wie gesagt, wenn du Tobias Beck unterstützen möchtest, dann teile dieses Video jetzt auf Facebook mit deinen Freunden, sodass mehr Menschen von diesen 11 Lebensregeln von Tobias Beck erfahren und falls du meinen Kanal noch nicht abonniert hast, dann klicke jetzt auf abonnieren und auf das Glockensymbol, dadurch stellst du sicher, dass du sofort informiert wirst, wenn neue Videos erscheinen und auch neue Videos von Tobias Beck erscheinen und gib dem Video einen Daumen hoch und bis bald.